

E – Charakteristika studijního předmětu				
Název studijního předmětu	Tělesná výchova 1			
Typ předmětu	povinný		dopor. ročník / semestr	1/L
Rozsah studijního předmětu	0+2	hod. za týden	2	kreditů 0
Jiný způsob vyjádření rozsahu				
Způsob zakončení	zápočet		Forma výuky	cvičení
Další požadavky na studenta				
Vyučující	PaedDr. Aleš Suchomel, Ph.D.			
Stručná anotace předmětu				
<p>Stručná anotace předmětu</p> <p>Předmět je zaměřen na zdokonalení pohybových dovedností ve vybraných sportovních odvětvích: aerobik, spinning, volejbal, fotbal, basketbal, badminton, kondiční posilování, horolezectví, plavání. Přihlášky a výběr sportovní aktivity na KTV před zahájením semestrální výuky. Průpravná a herní cvičení na zdokonalení pohybových dovedností ve vybraných sportovních hrách, průpravné hry a nácvik herních systémů. Plavání - nácvik a zdokonalení plaveckých způsobů, prvky záchrany tonoucích.</p>				
Studijní literatura a studijní pomůcky				
<p>BĚLKOVÁ, T. aj. Plavání - zdokonalovací plavecká výuka. Praha : NS, 1998.</p> <p>HORA, J. Pravidla fotbalu. Praha : Olympia, 1999.</p> <p>KAPLAN, O. Volejbal. Praha : Grada, 1999.</p> <p>PROCHÁZKA, V. aj. Horolezectví. Praha : Olympia, 1990.</p> <p>VELENSKÝ, M. Basketbal - Praktická cvičení pro školní TV. Praha : Karolinum, 1994.</p> <p>ČECHOVSKÁ, I. a MILER, T. Plavání. Praha : Grada, 2001.</p> <p>BENEŠ, R. Badminton. Praha : UVČSTV, 1986.</p>				