

E – Charakteristika studijního předmětu				
Název studijního předmětu	Tělesná výchova 1			
Typ předmětu	povinný		dopor. ročník / semestr	1/L
Rozsah studijního předmětu	0+2	hod. za týden	2	kreditů 0
Jiný způsob vyjádření rozsahu				
Způsob zakončení	zápočet		Forma výuky	cvičení
Další požadavky na studenta				
Vyučující	PaedDr. Aleš Suchomel, Ph.D.			
Stručná anotace předmětu				
Stručná anotace předmětu Předmět je zaměřen na zdokonalení pohybových dovedností ve vybraných sportovních odvětvích: aerobik, spinning, volejbal, fotbal, basketbal, badminton, kondiční posilování, horolezectví, plavání. Přihlášky a výběr sportovní aktivity na KTV před zahájením semestrální výuky. Průpravná a herní cvičení na zdokonalení pohybových dovedností ve vybraných sportovních hrách, průpravné hry a nácvik herních systémů. Plavání - nácvik a zdokonalení plaveckých způsobů, prvky záchrany tonoucích.				
Studijní literatura a studijní pomůcky				
BĚLKOVÁ, T. aj. Plavání - zdokonalovací plavecká výuka. Praha : NS, 1998. HORA, J. Pravidla fotbalu. Praha : Olympia, 1999. KAPLAN, O. Volejbal. Praha : Grada, 1999. PROCHÁZKA, V. aj. Horolezectví. Praha : Olympia, 1990. VELENSKÝ, M. Basketbal - Praktická cvičení pro školní TV. Praha : Karolinum, 1994. ČECHOVSKÁ, I. a MILER, T. Plavání. Praha : Grada, 2001. BENEŠ, R. Badminton. Praha : UVČSTV, 1986.				