E – Charakteristika studijního předmětu

Název studijního předmětu	**Tělesná výchova 2**				
Typ předmětu	povinný			**dopor. ročník / semestr**	2/Z
Rozsah studijního předmětu	0+2	**hod. za týden**	2	**kreditů**	0
Jiný způsob vyjádření rozsahu					
Způsob zakončení	zápočet			**Forma výuky**	cvičení
Další požadavky na studenta					

Vyučující	**PaedDr. Aleš Suchomel, Ph.D.**

Stručná anotace předmětu

Stručná anotace předmětu
Předmět je zaměřen na zdokonalení pohybových dovedností ve vybraných sportovních odvětvích: aerobik, spinning, volejbal, fotbal, basketbal, badminton, kondiční posilování, horolezectví, plavání. Přihlášky a výběr sportovní aktivity na KTV před zahájením semestrální výuky. Průpravná a herní cvičení na zdokonalení pohybových dovedností ve vybraných sportovních hrách, průpravné hry a nácvik herních systémů. Plavání - nácvik a zdokonalení plaveckých způsobů, prvky záchrany tonoucích.

Studijní literatura a studijní pomůcky

BĚLKOVÁ, T. aj. Plavání - zdokonalovací plavecká výuka. Praha : NS, 1998.
HORA, J. Pravidla fotbalu. Praha : Olympia, 1999.
KAPLAN, O. Volejbal. Praha : Grada, 1999.
PROCHÁZKA, V. aj. Horolezectví. Praha : Olympia, 1990.
VELENSKÝ, M. Basketbal - Praktická cvičení pro školní TV. Praha : Karolinum, 1994.
ČECHOVSKÁ, I. a MILER, T. Plavání. Praha : Grada, 2001.
BENEŠ, R. Badminton. Praha : UVČSTV, 1986.