

E – Charakteristika studijního předmětu				
Název studijního předmětu	Kurs letní			
Typ předmětu	povinně volitelný		dopor. ročník / semestr	L
Rozsah studijního předmětu	1 T	hod. za týden	kreditů	2
Jiný způsob vyjádření rozsahu				
Způsob zakončení	zápočet		Forma výuky	pobytový kurs
Další požadavky na studenta				
Vyučující	katedra tělesné výchovy			
Stručná anotace předmětu	<p>Kurs je zaměřen na osvojení teoretických i praktických poznatků z oblasti pohybových aktivit v přírodě se zdůrazněním ekologických aspektů. Program kursu je doplněn aktivitami rozvíjejícími kreativitu studentů a kulturně poznávacími činnostmi.</p> <p>Přednášky:</p> <p>Turistika a táboření: příprava a organizační zajištění vícedenního pobytu v přírodě.</p> <p>Výstroj a výzbroj pro outdoorové aktivity, nové materiály.</p> <p>Orientace a topografie. Čtení mapy, metodika OB, pravidla OB.</p> <p>Cvičení:</p> <p>Orientace – práce s mapou a buzolou v terénu. Orientační hry. Závod dvojic v orientačním běhu. Noční orientační běh – soutěž družstev.</p> <p>Cvičení a hry v přírodě (využití přírodních překážek, zábavná cvičení, hry založené na kooperaci a komunikaci, iniciativní hry, ekologicky zaměřené hry). Malé a velké hry v přírodě, málo strukturované hry.</p> <p>Pěší turistika. Výstroj a výzbroj. Práce s mapou, vedení skupiny.</p> <p>Cykloturistika. Výstroj a výzbroj. Jízda zručnosti. Celodenní výlet. Práce s mapou, vedení skupiny.</p> <p>Netradiční sportovní hry – ringo, frisbee, softbal.</p> <p>Lanové techniky. Překonávání různých lanových drah ve výšce 50 cm nad zemí. Slanění.</p> <p>Kanoistika. Základy techniky pádlování na kanoï.</p>			
Studijní literatura a studijní pomůcky	<p>MUŽÍK, V., ŘIHÁČEK, J. Turistické hry. Brno: CDVU MU, 1998. 22s.</p> <p>NEUMAN, J. Turistika a sporty v přírodě. Praha : Portál, 2000.</p> <p>SÝKORA, B. Turistika a sporty v přírodě. Praha: SPN, 1982.</p> <p>VYŠKOVSKÝ, J. Turistika. Brno: MU, 1992. 98 s.</p>			