

E – Charakteristika studijního předmětu				
Název studijního předmětu	Tělesná výchova			
Typ předmětu	povinný		dopor. ročník / semestr	1/Z
Rozsah studijního předmětu	0+2	hod. za týden	2	kreditů 2
Jiný způsob vyjádření rozsahu				
Způsob zakončení	zápočet		Forma výuky	cvičení
Další požadavky na studenta				
Vyučující	katedra tělesné výchovy			
Stručná anotace předmětu	<p>Předmět je zaměřen na zdokonalení pohybových dovedností ve vybraných sportovních odvětvích: aerobik, spinning, volejbal, fotbal, basketbal, badminton, kondiční posilování, horolezectví, plavání. Přihlášky a výběr sportovní aktivity na KTV před zahájením semestrální výuky. Průpravná a herní cvičení na zdokonalení pohybových dovedností ve vybraných sportovních hrách, průpravné hry a nácvik herních systémů. Plavání - nácvik a zdokonalení plaveckých způsobů, prvky záchrany tonoucích.</p>			
Studijní literatura a studijní pomůcky	<p>BĚLKOVÁ, T. aj. Plavání - zdokonalovací plavecká výuka. Praha : NS, 1998. HORA, J. Pravidla fotbalu. Praha : Olympia, 1999. KAPLAN, O. Volejbal. Praha : Grada, 1999. PROCHÁZKA, V. aj. Horolezectví. Praha : Olympia, 1990. VELENSKÝ, M. Basketbal - Praktická cvičení pro školní TV. Praha : Karolinum, 1994. ČECHOVSKÁ, I. a MILER, T. Plavání. Praha : Grada, 2001. BENEŠ, R. Badminton. Praha : UVČSTV, 1986.</p>			