



ASERTIVITA A JEJÍ VYUŽITÍ

Jak rozpoznat manipulátora jako základ pro sebeobranu. Nároky a předpoklady pro asertivní komunikaci (například podívat se pravdě do očí!). Asertivní práva jako pevná půda do nohama. Techniky, které pomohou vyhnout se "udičkám" manipulátorů a zvládnout sebe, svoje nejistoty a nepříjemné situace.

21.5.2025, 9.HOD, BUD. A ATELIER PODKROVÍ
LEKTORKA: PHDR. STANISLAVA EXNEROVÁ

Kurz je určen výhradně pro zaměstnance TUL

WWW.TUL.CZ

Kurz je financován v rámci projektu Výzvy pro 21.
století na TUL, reg.č.CZ.02.02.XX/00/23_022/0008721.



Spolufinancováno
Evropskou unií

